

10月 26日 (木) 【季節の献立・セレクトデザート】

にんじんごはん さんまのからあげ 大根の煮物 すまし汁

セレクトデザート (さつまいもと栗のタルト・ぶどうゼリー) ぎゅうにゅう

一口メモ

今日は季節の献立で、旬の食材を使ったにんじんごはんやさんまのからあげで今の季節 (秋) を感じてほしいと思っています。にんじんは、和風、洋風、中華風のどんな料理にも合い、1年中食べられますが、本来の旬は秋の野菜です。セレクトデザートは、さつまいもと栗のタルトとぶどうゼリーのセレクトで、みんなが選んだデザートが給食にできます。みんなはどちらのデザートを選びましたか？

全校では、さつまいもと栗のタルトを選んだ人が200人、ぶどうゼリーを選んだ人が130人でした。(クラス配布用 一口メモから)

